

GUIA COMPLETO DE ANATOMIA ILUSTRADA

ANATOMIA PARA MASSOTERAPIA

E-BOOK PARA ESTUDANTES E PROFISSIONAIS
DE MASSOTERAPIA E TERAPÊUTAS MANUAIS



DAVISON MACIEL

"A ANATOMIA HUMANA É FUNDAMENTO DE TODA PRÁTICA CLÍNICA QUE ENVOLVE TODAS AS TÉCNICAS DE MASSAGENS" (MACIEL, 2022).

SEJA
UM
PROFISSIONAL
CURSO
ONLINE
DE
MASSOTERAPIA

WWW.CURSODEMASSOTERAPIAONLINE.COM.BR

ACESSE O SITE

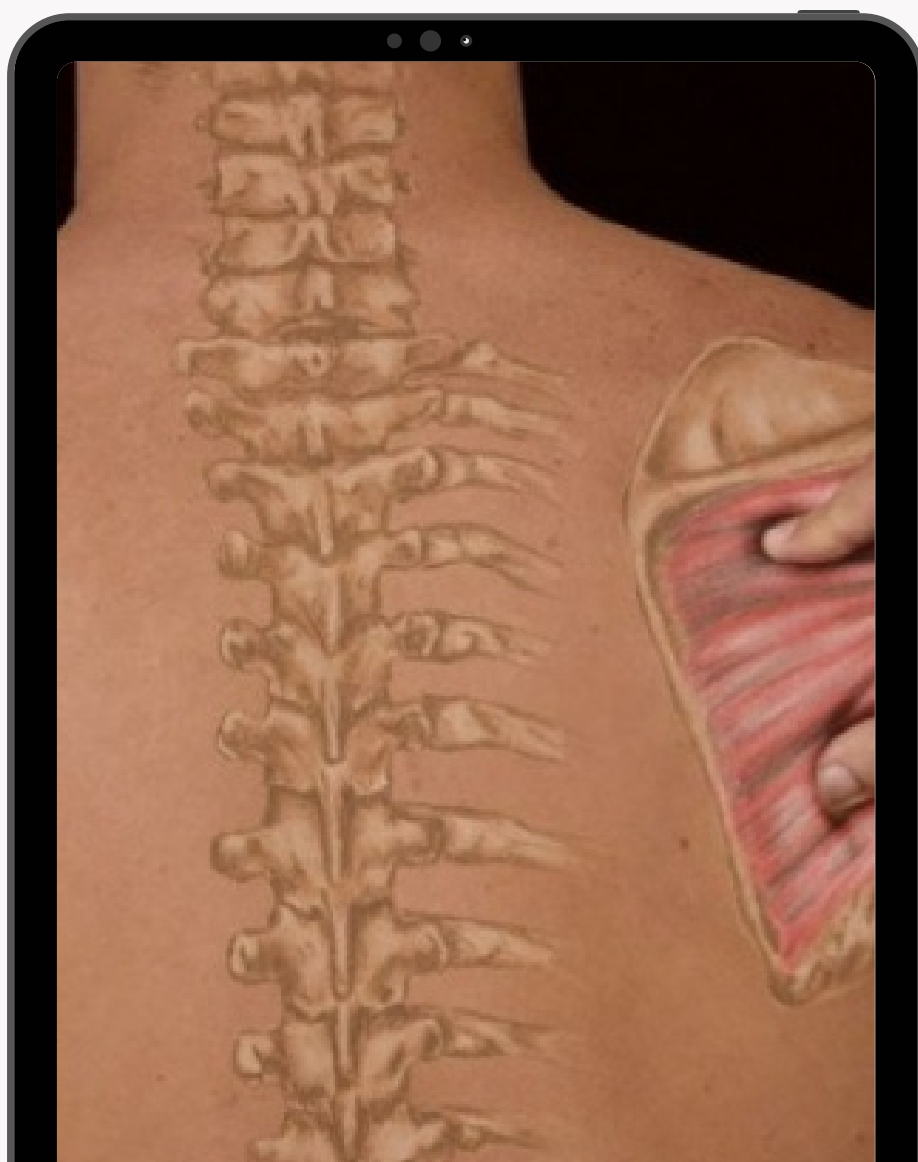
SIGA-NOS NO INSTAGRAM

[CURSODEMASSOTERAPIAONLINE](#)

GUIA DE ESTUDOS DE ANATOMIA ILUSTRADO

ANATOMIA PARA MASSOTERAPIA

*E-book para profissionais e estudantes de
massoterapia e terapeutas manuais*



DAVISON MACIEL

A obra esta totalmente direcionada aos casos clínicos
e técnicas de massagem

ESTUDE EM CASA OU QUALQUER LUGAR

É um material que promoverá base ao profissional ou
estudante de massoterapia para ler exames e laudos médicos



WWW.CURSODEMASSOTERAPIAONLINE.COM.BR



Facebook
Me siga!

DAVISON MACIEL

ACOMPANHE AS
VIDEOAULAS DO E-BOOK NO
YOUTUBE ACESSO:
ANATOMIA PARA
MASSOTERAPIA
PROFESSOR DAVISON
MACIEL



WWW.CURSODEMASSOTERAPIAONLINE.COM.BR

SIGA NOSSO INSTAGRAM

CURSO DE MASSOTERAPIA ONLINE

site: www.cursodemassoterapiaonline.com.br



CURSODEMASSOTERAPIAONLINE



SOBRE O AUTOR

- PÓS GRADUADO EM GESTÃO EDUCACIONAL
- PÓS GRADUADO EM ACUPUNTURA
- PÓS GRADUADO EM ANATOMIA FUNCIONAL
- ESPECIALISTA EM BIOMECÂNICA
- ESPECIALISTA EM MASSOTERAPIA
- BACHAREL EM EDUCAÇÃO FÍSICA
- GRADUANDO EM FISIOTERAPIA
- DIRETOR DO INSTITUTO DE PESQUISA DAVISON MACIEL
- PROFESSOR DE ENSINO TECNICO PROFISSIONALIZANTE EM MASSOTERAPIA HÁ MAIS DE 15 ANOS
- CRIADOR DOS CURSOS MASSOTERAPIA ONLINE OCIDENTAL & MASSOTERAPIA ORIENTAL
- MENTOR DE TERAPIAS CORPORAIS

DAVISON MACIEL

WWW.CURSODEMASSOTERAPIAONLINE.COM.BR

www.facebook.com

www.instagram.com

Agradecimentos

Agradeço primeiramente a Deus, pelo privilegio de trabalhar com aquilo que amo e poder cuidar do próximo e assim compartilhar conteúdos, de poder realizar meu sonho em escrever esta obra, a toda minha família, desde de meus pais, irmãos, esposa e filha, do qual sempre me incentivaram muito, a meu professor de anatomia da faculdade Edalton Miranda, do qual fui monitor por dois anos na faculdade minha inspiração, do qual me proporcionou grande experiência didática prática nos laboratórios de anatomia e neuroanatomia da faculdade e em especial para meus alunos do qual tenho grande apreço essa obra e para vocês.



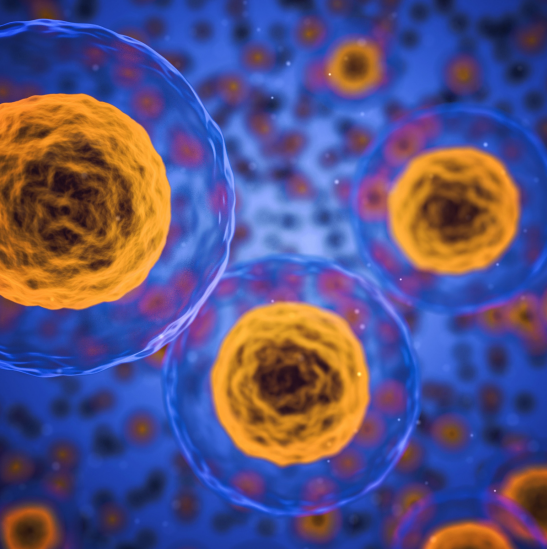
MINHA HISTÓRIA

Comecei minha história na massoterapia na faculdade. , onde cursava educação física e fisioterapia, logo comecei a estagiar como personal trainer em academias o faturamento não era bom, então comecei a buscar algo que agregasse valor financeiro em minha renda, pois depois que eu pagava minhas contas não sobrava nada, então ouvi uma esteticista da academia dizer que fazia drenagem linfática em uma cliente e cobrava 400 reais, do qual era o dobro que ganhava como estagiário na época, comecei a buscar informações sobre o assunto, enfim fiz massoterapia, depois drenagem linfática, estética corporal, shiatsu, reflexologia, auriculoterapia... nunca mais parei, entrei no mercado de trabalho em domicílio, salão de beleza, clinicas, praia, academia, professor de ensino técnico por mais de 15 anos e agora sou diretor de uma das maiores escolas de massoterapia do estado do Rio de Janeiro a massoterapia mudou a minha vida, onde quero compartilhar com vocês um pouco da minha experiência como ela nesta obra de anatomia para massoterapia espero que gostem, um grande abraço, com muito carinho

Prof° Esp. Davison maciel



**Eu ajudo
você a
sair do
ponto A e
chegar no
ponto B**

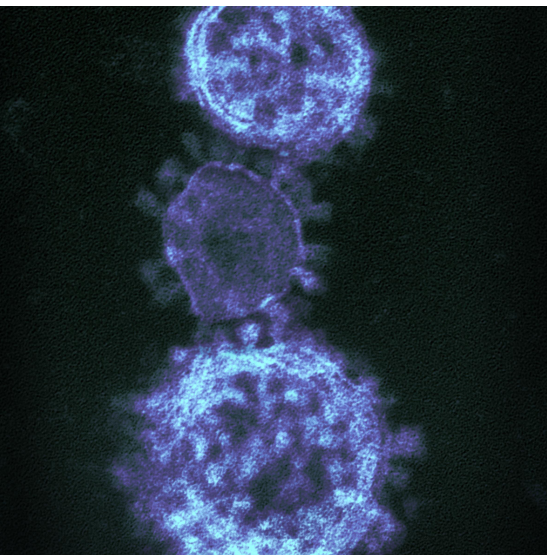


CONTEÚDO

1. Aula

POSIÇÃO ANATÔMICA

PLANOS E EIXOS.



2. Aula

CITOLOGIA

CÉLULA EUKARIONTE E PROCARIONTE



3. Aula

HISTOLOGIA

TECIDO EPITELIAL, TECIDO
CONJUNTIVO, TECIDO MUSCULAR E
TECIDO NERVOSO

4. Aula

SISTEMA TEGUMENTAR

PELE E SEUS ANEXOS



5. Aula

SISTEMA ÓSSEO

OSTEOLOGIA



6.Aula

SISTEMA ARTICULAR

ARTROLOGIA



7.Aula

SISTEMA MUSCULAR

MIOLOGIA



8.Aula

SISTEMA CIRCULATÓRIO

CIRCULAÇÃO SANGUÍNEA E
CIRCULAÇÃO LINFÁTICA

9.Aula

SISTEMA URINÁRIO

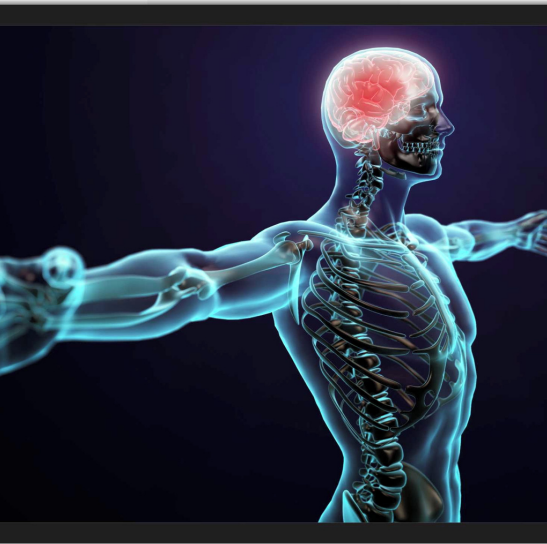
ANATOMIA URINÁRIA



10.Aula

SISTEMA RESPIRATÓRIO

ANATOMIA DO APARELHO
RESPIRATÓRIO



11.Aula

SISTEMA DIGESTÓRIO

FISIOLOGIA DA DIGESTÃO



12.Aula

SISTEMA NERVOSO

SISTEMA NERVOSO CENTRAL E PERIFÉRICO



13.Aula

SISTEMA ENDÓCRINO

GLÂNDULAS E HORMÔNIOS

Direitos autorais – Davison Maciel
www.cursodemassoterapiaonline.com.br
Rio de Janeiro, 29 de Setembro de 2022

Eu Professor Davison Maciel, não autorizo, venda e nem reprodução desta obra. Sendo considerado crime.

O **inciso XXVII**, do artigo 5º, afirma que:

“ Art. 5º, XXVII , CF – aos autores pertence o direito exclusivo de utilização, publicação ou reprodução de suas obras, transmissível aos herdeiros pelo tempo que a lei fixar”

A proteção autoral independe de registro. Assim, é opção do autor registrar – ou não – sua obra por meio de um órgão público correspondente à natureza da sua criação.

Os Direitos Morais são vinculados à personalidade do autor e são inalienáveis – ou seja, somente o autor tem permissão de alterar ou realizar qualquer modificação a sua obra. Enquanto o Patrimonial diz respeito à utilização e controle de reprodução – no caso mais amplo, ao uso econômico da obra – e pode ser vinculado aos herdeiros.

É neste último sentido, o do patrimônio, que o direito autoral é tido como um benefício que o Estado concede ao autor de uma obra. Assim, o direito exclusivo de exploração econômica pode ser considerado como um incentivo em razão do patrimônio cultural que o autor inseriu na sociedade. Afinal, após o prazo de exclusividade – do autor e dos herdeiros – a obra cai em domínio público e pode ser utilizada sem autorização prévia.



INTRODUÇÃO MASSOTERAPIA CIENTÍFICA

A MASSOTERAPIA CIENTÍFICA SE DÁ ATRAVÉS DA DISCIPLINA DE ANATOMIA E FISIOLOGIA, MATÉRIA DA BIOLOGIA RESPONSÁVEL POR EXPLICAR O CORPO HUMANO ATRAVÉS DOS SISTEMAS, CITOLOGIA, HISTOLOGIA, POSIÇÃO ANATÔMICA SISTEMA TEGUMENTAR, SISTEMA URINÁRIO, SISTEMA ÓSSEO, SISTEMA ARTICULAR, SISTEMA MUSCULAR, SISTEMA CIRCULATÓRIO, SISTEMA RESPIRATÓRIO, SISTEMA DIGESTÓRIO, SISTEMA NERVOSO, SISTEMA ENDÓCRINO VOCÊ APRENDERÁ NESTE MÓDULO ACOMPANHE AS AULAS NO YOUTUBE.

DAVISON MACIEL



"SEM O CONHECIMENTO DA ANATOMIA, SERÁ IMPOSSIVEL AVALIAR E DIAGNOSTICAR UM CLIENTE" (MACIEL2022).

APRENDA A ANATOMIA E SEJA UM PROFISSSINAL DIFERENCIADO NO MERCADO DE MASSAGENS

Davison Maciel



PENSAMENTO CIENTÍFICO

SOMENTE ATRAVÉS DA CIÊNCIA CONSEGUIREMOS PROMOVER SÉRIEDADES AS TÉCNICAS DE MASSAGENS



DAVISON MACIEL

AULA 1

POSIÇÃO ANATÔMICA CAPÍTULO 1

ASSISTA A VIDEOAULA NO YOUTUBE
ANATOMIA PARA MASSOTERAPIA POSIÇÃO ANATÔMICA PLANOS E EIXOS
PROFESSOR DAVISON MACIEL



Posição

Anatômica

Pés paralelos, palma das
mãos voltadas para frente e
olhar para o horizonte

DIVIDE O CORPO EM PLANOS E EIXOS

AULA 2

CITOLOGIA

CAPÍTULO 2

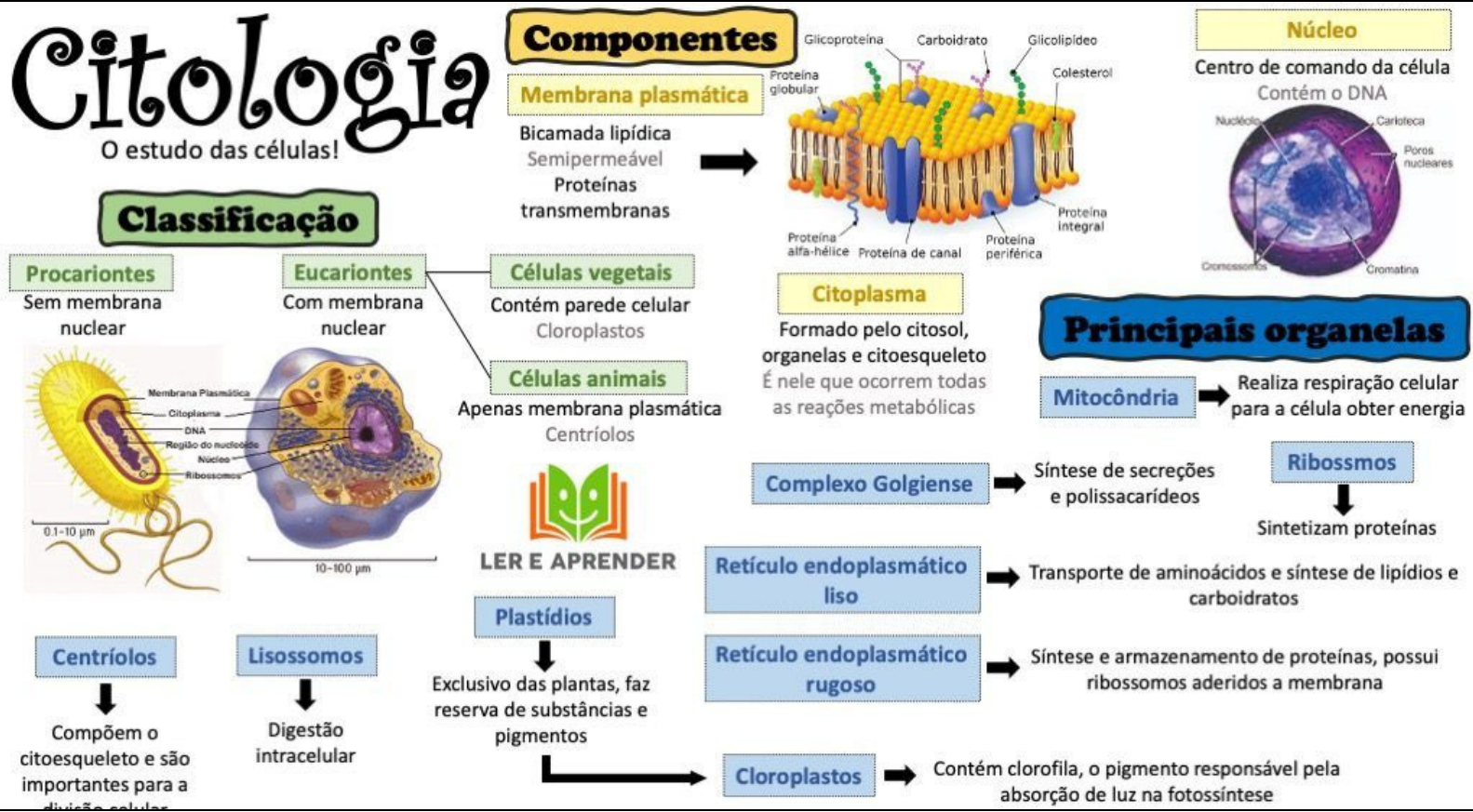
ASSISTA A VIDEOAULA NO YOUTUBE
ANATOMIA PARA MASSOTERAPIA CITOLOGIA
PROFESSOR DAVISON MACIEL

**CÉLULA EUCARIONTE E PROCARIONTE UMA VISÃO
CITOLÓGICA DA MASSOTERAPIA**

CITOLOGIA

ASSISTA A VIDEOAULA NO YOUTUBE ANATOMIA PARA MASSOTERAPIA CITOLOGIA CÉLULA EUCARIONTE E PROCARIOTE

PROFESSOR DAVISON MACIEL



AULA 3

HISTOLOGIA

CAPÍTULO 3

ASSISTA A VIDEOAULA NO YOUTUBE
ANATOMIA PARA MASSOTERAPIA HISTOLOGIA
PROFESSOR DAVISON MACIEL

Tecido epitelial, tecido conjuntivo, tecido muscular e
tecido nervoso.



@VESTMAPAMENTAL

EPITELIAL

CONJUNTIVO

O QUE É

AS FUNÇÕES DO TECIDO EPITELIAL SÃO DE REVESTIMENTO DO CORPO, SENSIBILIDADE E SECREÇÃO DE SUBSTÂNCIAS. PARA TANTO, ESSE TIPO DE TECIDO É COMPOSTO POR UM AGRUPAMENTO DE CÉLULAS JUSTAPOSTAS EM DIFERENTES FORMAS: CILÍNDRICAS, ACHATADAS OU CÚBICAS.

O TECIDO CONJUNTIVO POSSUI AS FUNÇÕES DE SUSTENTAÇÃO, PREENCHIMENTO E O TRANSPORTE DE SUBSTÂNCIAS; SUAS FIBRAS SÃO FORMADAS POR DOIS TIPOS DE PROTEÍNAS: COLÁGENO E ELASTINA.

O CORPO HUMANO É FORMADO POR 4 TIPOS DE TECIDOS, TECIDO EPITELIAL, TECIDO CONJUNTIVO (ADIPOSO, CARTILAGINOSO, ÓSSEO E SANGUÍNEO), TECIDO MUSCULAR (LISO, ESQUELÉTICO E CARDÍACO) E TECIDO NERVOSO.

DE MODO QUE SUAS CÉLULAS SÃO BEM DIVERSIFICADAS QUANTO À FORMA, TAMANHO E FUNÇÕES, O TECIDO CONJUNTIVO É DIVIDIDO EM: TECIDO ADIPOSO, CARTILAGINOSO, ÓSSEO E SANGUÍNEO

HISTOLOGIA TECIDOS

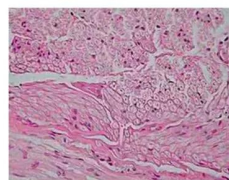
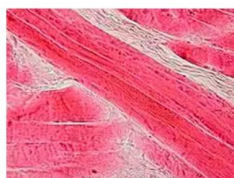
MUSCULAR

NERVOSO

O TECIDO MUSCULAR É FORMADO POR CÉLULAS ALONGADAS E ESPECIALIZADAS EM CONTRAÇÃO (PROTEÍNAS CONTRÁTEIS: MIOSINA E ACTINA); APRESENTAM GRANDE INERVAÇÃO E VASCULARIZAÇÃO, E SÃO DIVIDIDOS EM:

O TECIDO NERVOSO É FORMADO PRINCIPALMENTE POR CÉLULAS NERVOSAS DENOMINADAS NEURÔNIOS. APRESENTA CÉLULAS LONGAS E ESTRELADAS QUE POSSUEM A CAPACIDADE DE TRANSMITIR IMPULSOS NERVOSOS. SÃO EXEMPLOS OS NERVOS, O CÉREBRO E A MEDULA ESPINHAL.

TECIDO MUSCULAR LISO, MUSCULAR ESQUELÉTICO E MUSCULAR CARDÍACO



ASSISTA O VIDEO NO YOUTUBE ANATOMIA PARA MASSOTERAPIA HISTOLOGIA PROFESSOR DAVISON MACIEL

HISTOLOGIA MATÉRIA DA BIOLOGIA QUE ESTUDA OS TECIDOS

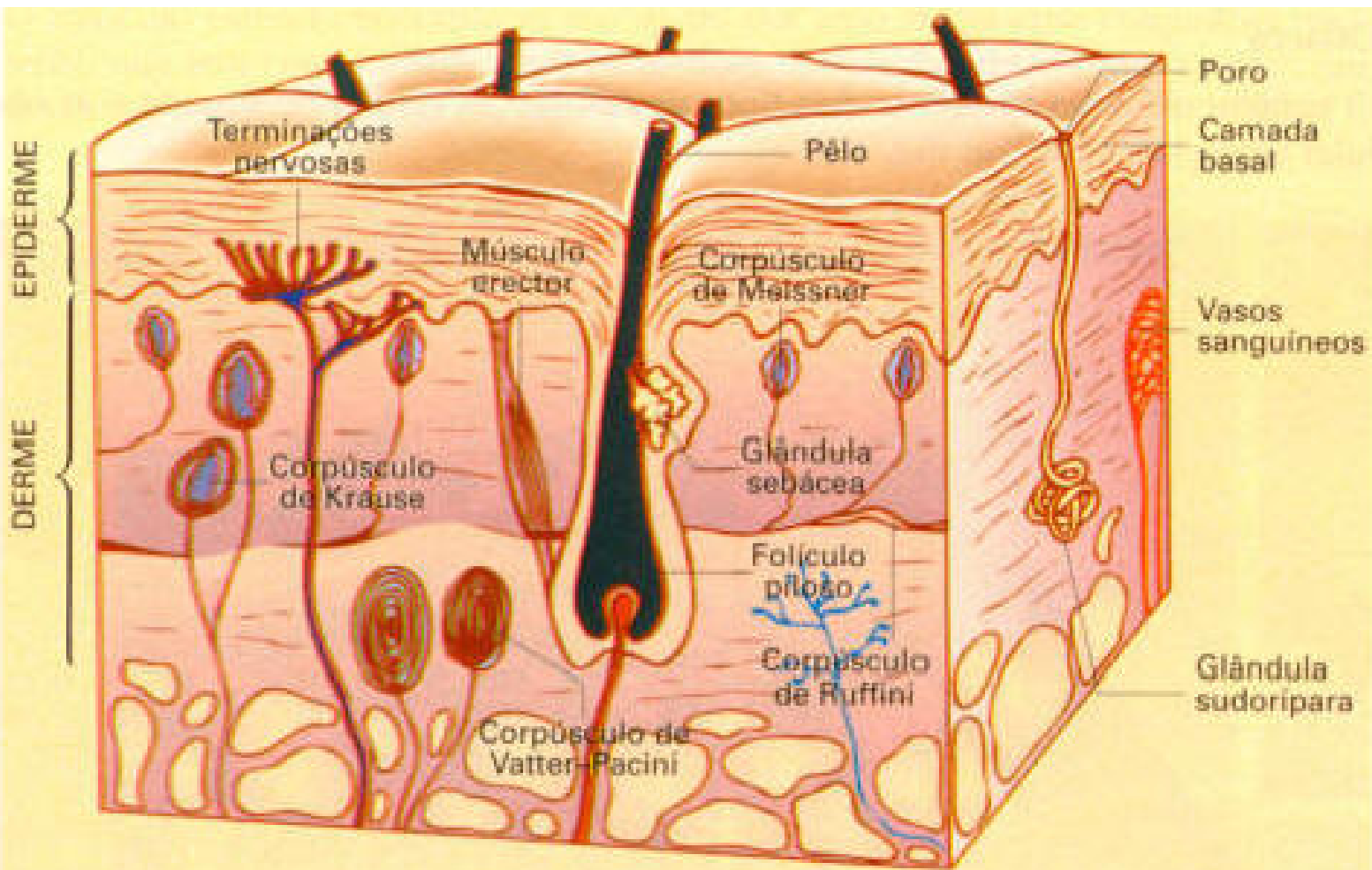
EXISTEM QUATRO TIPOS TECIDOS BÁSICOS, O TECIDO EPITELIAL, O TECIDO CONJUNTIVO, O TECIDO MUSCULAR E O TECIDO NERVOSO

AULA 4

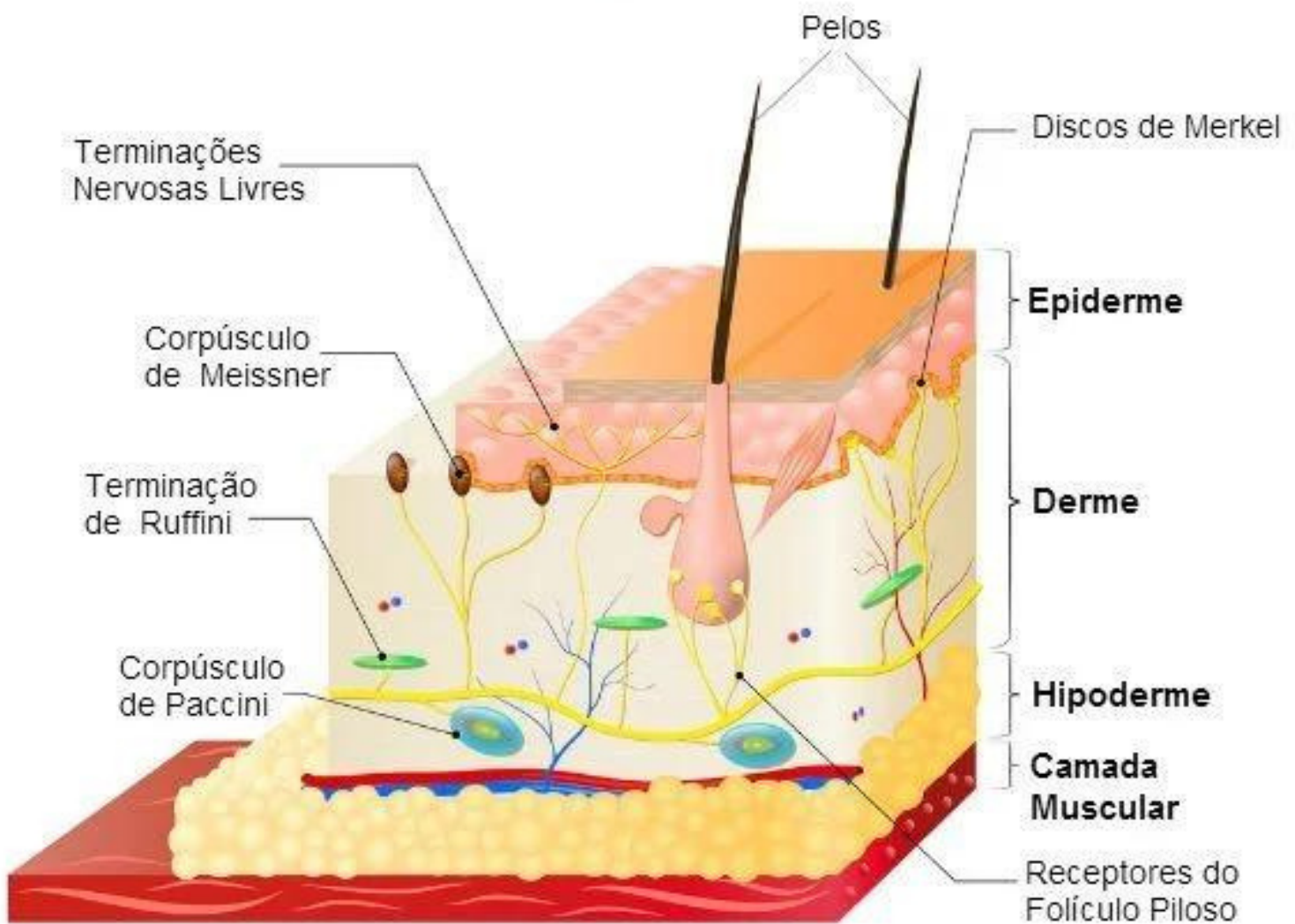
**SISTEMA
TEGUMENTAR
CAPÍTULO 4**

ASSISTA A VIDEOAULA NO YOUTUBE
ANATOMIA PARA MASSOTERAPIA
SISTEMA TEGUMENTAR PELE E SEUS ANEXOS
PROFESSOR DAVISON MACIEL

ASSISTA A
VIDEOAULA DO SISTEMA
TEGUMENTAR NO YOUTUBE
ACESSE: ANATOMIA PARA
MASSOTERAPIA
PROFESSOR DAVISON
MACIEL



Camadas da pele e Anexos



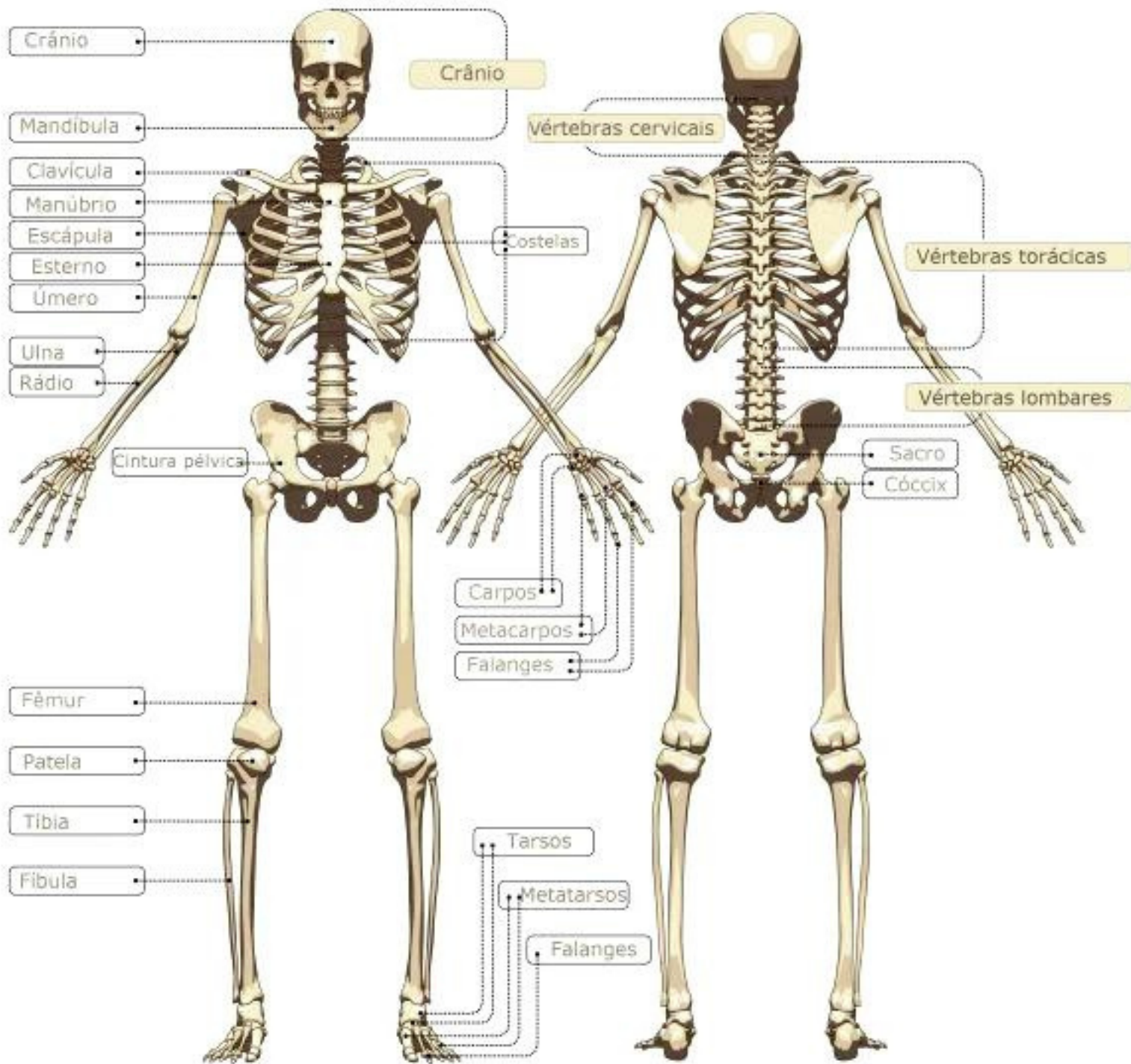
AULA 5

SISTEMA ÓSSEO

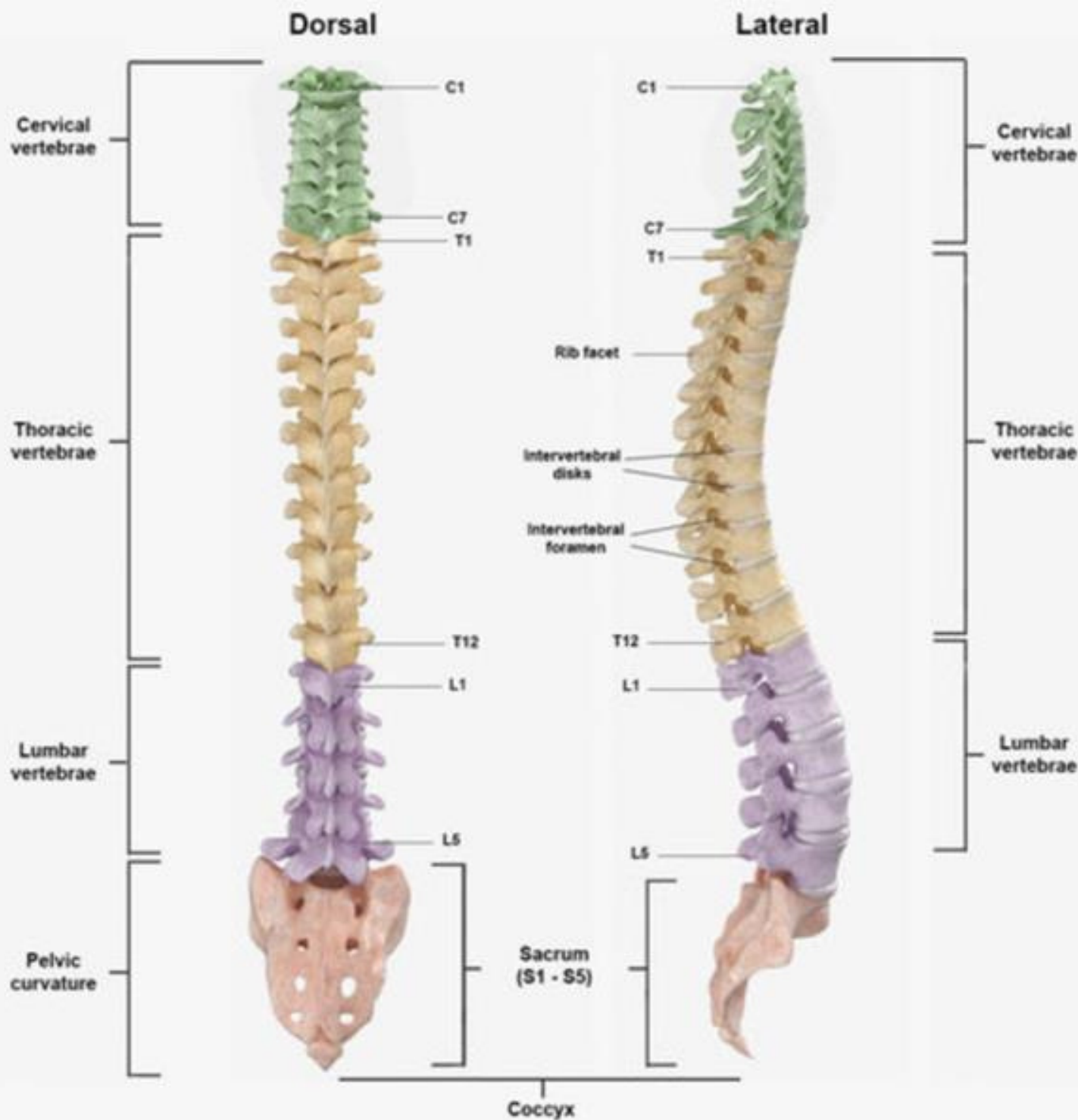
CAPÍTULO 5

ASSISTA A VIDEOAULA NO YOUTUBE
ANATOMIA PARA MASSOTERAPIA SISTEMA ÓSSEO - OSTEOLOGIA
PROFESSOR DAVISON MACIEL

ANATOMIA DO SISTEMA ÓSSEO



ANATOMIA DA COLUNA VERTEBRAL



AULA 6

SISTEMA ARTICULAR CAPÍTULO 6

ASSISTA A VIDEOAULA NO YOUTUBE
ANATOMIA PARA MASSOTERAPIA SISTEMA ARTICULAR - ARTROLOGIA
PROFESSOR DAVISON MACIEL



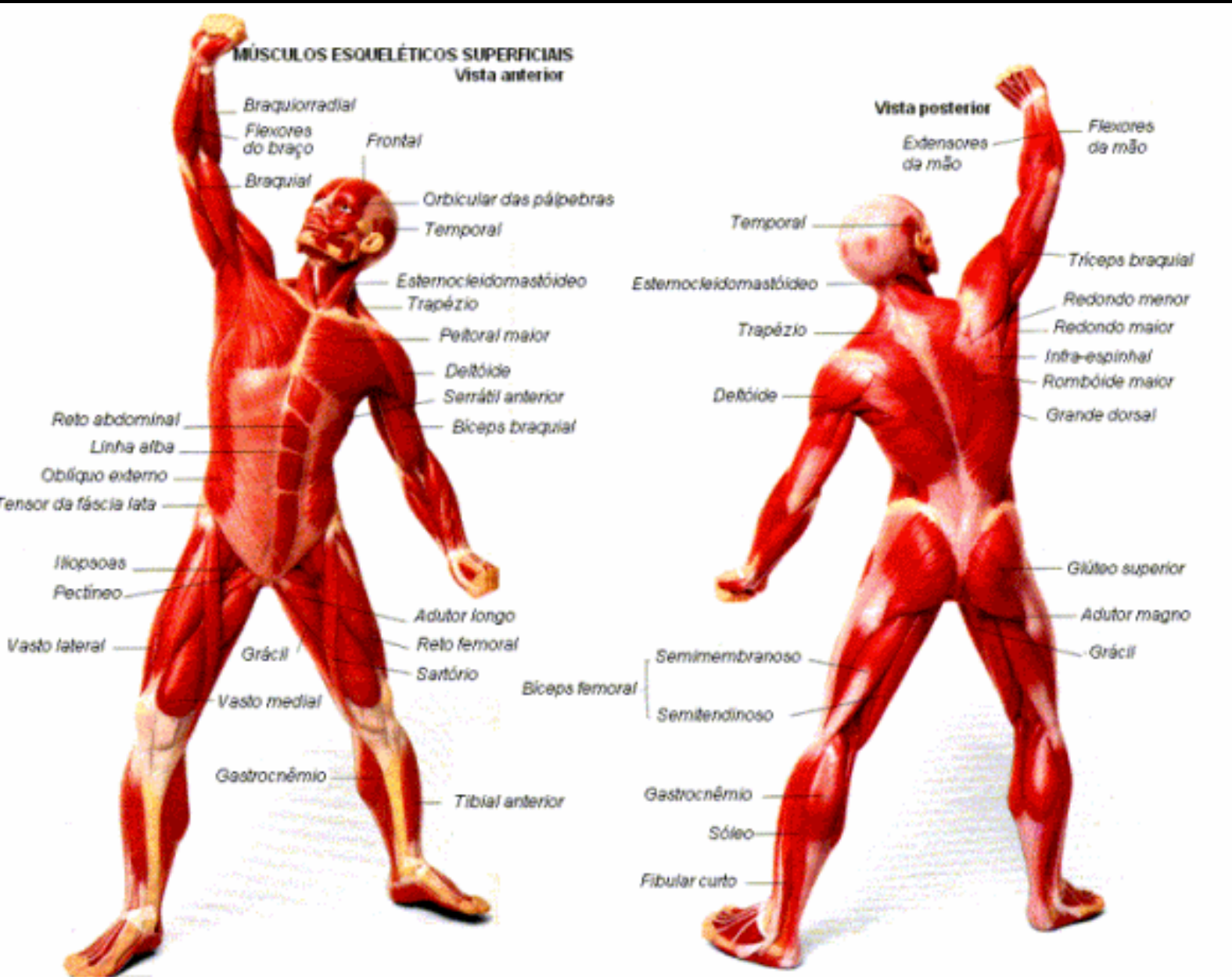
SISTEMA ARTICULAR ARTROLOGIA

DAVISON MACIEL

AULA 7

**SISTEMA
MUSCULAR
CAPÍTULO 7**

ASSISTA A VIDEOAULA NO YOUTUBE
ANATOMIA PARA MASSOTERAPIA SISTEMA MUSCULAR MIOLOGIA
PROFESSOR DAVISON MACIEL



MIOLOGIA

SISTEMA MUSCULAR

MASSOTERAPIA CIENTÍFICA

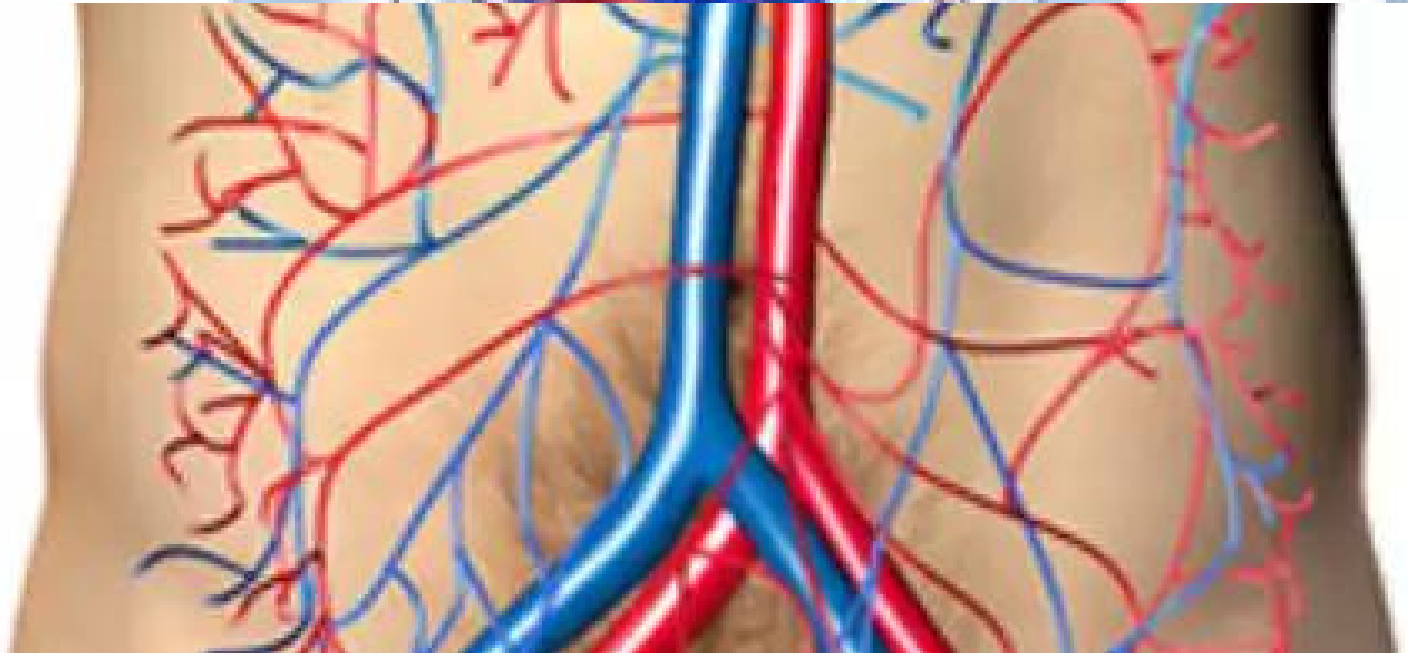
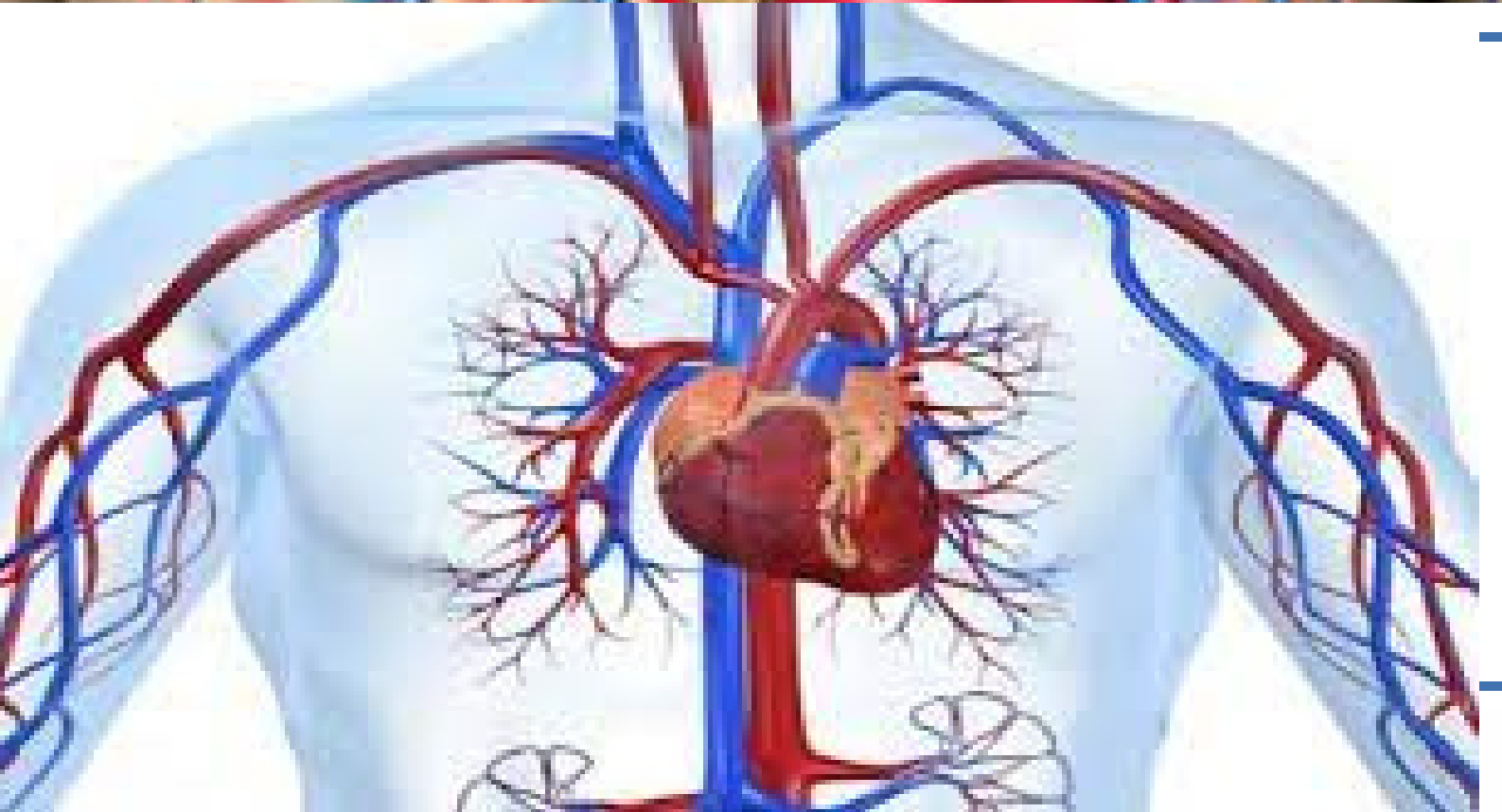
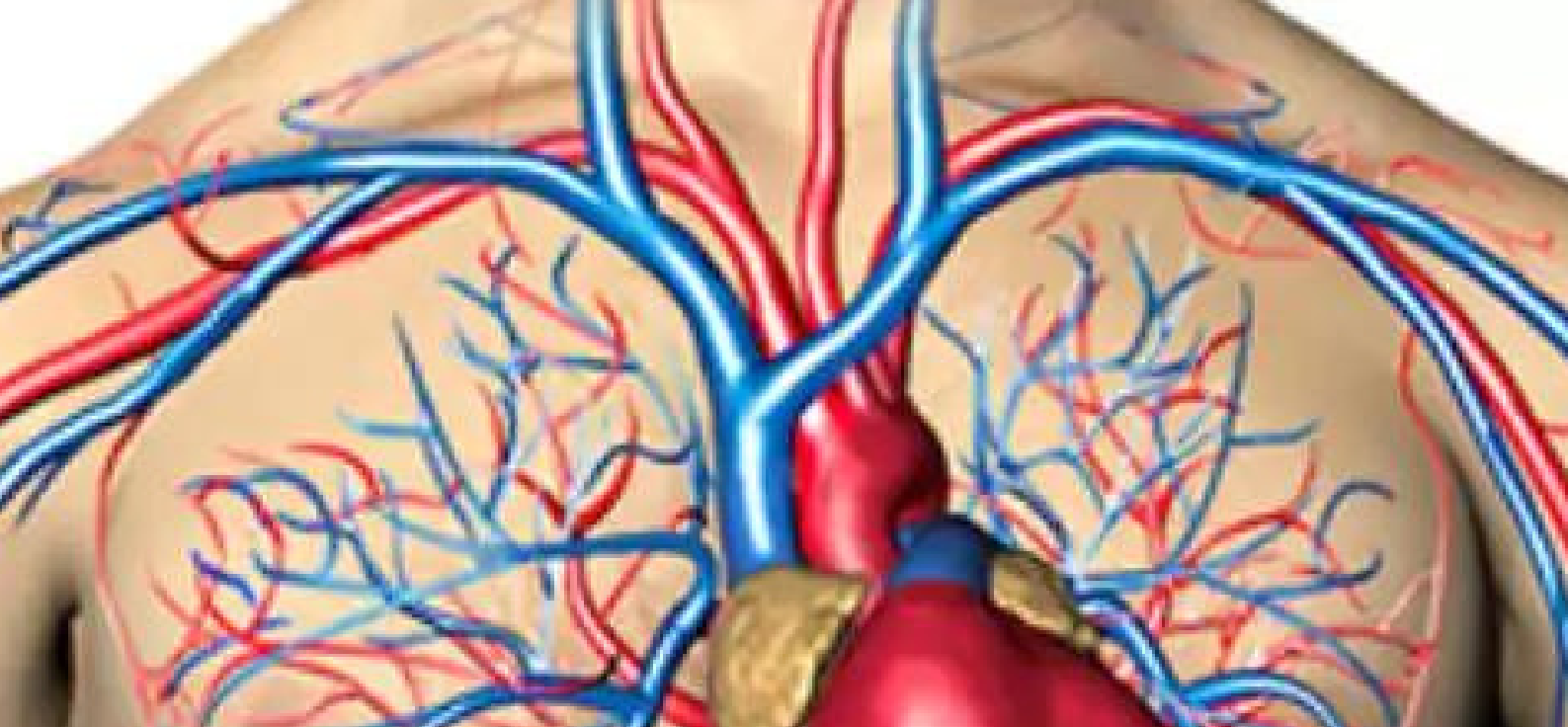
PRINCIPAIS MÚSCULOS DO CORPO

AULA 8

SISTEMA CIRCULATORIO CAPÍTULO 8

ASSISTA A VIDEOAULA NO YOUTUBE
ANATOMIA PARA MASSOTERAPIA SISTEMA CIRCULATORIO
PROFESSOR DAVISON MACIEL

CIRCULAÇÃO SANGUINEA E CIRCULAÇÃO LINFÁTICA



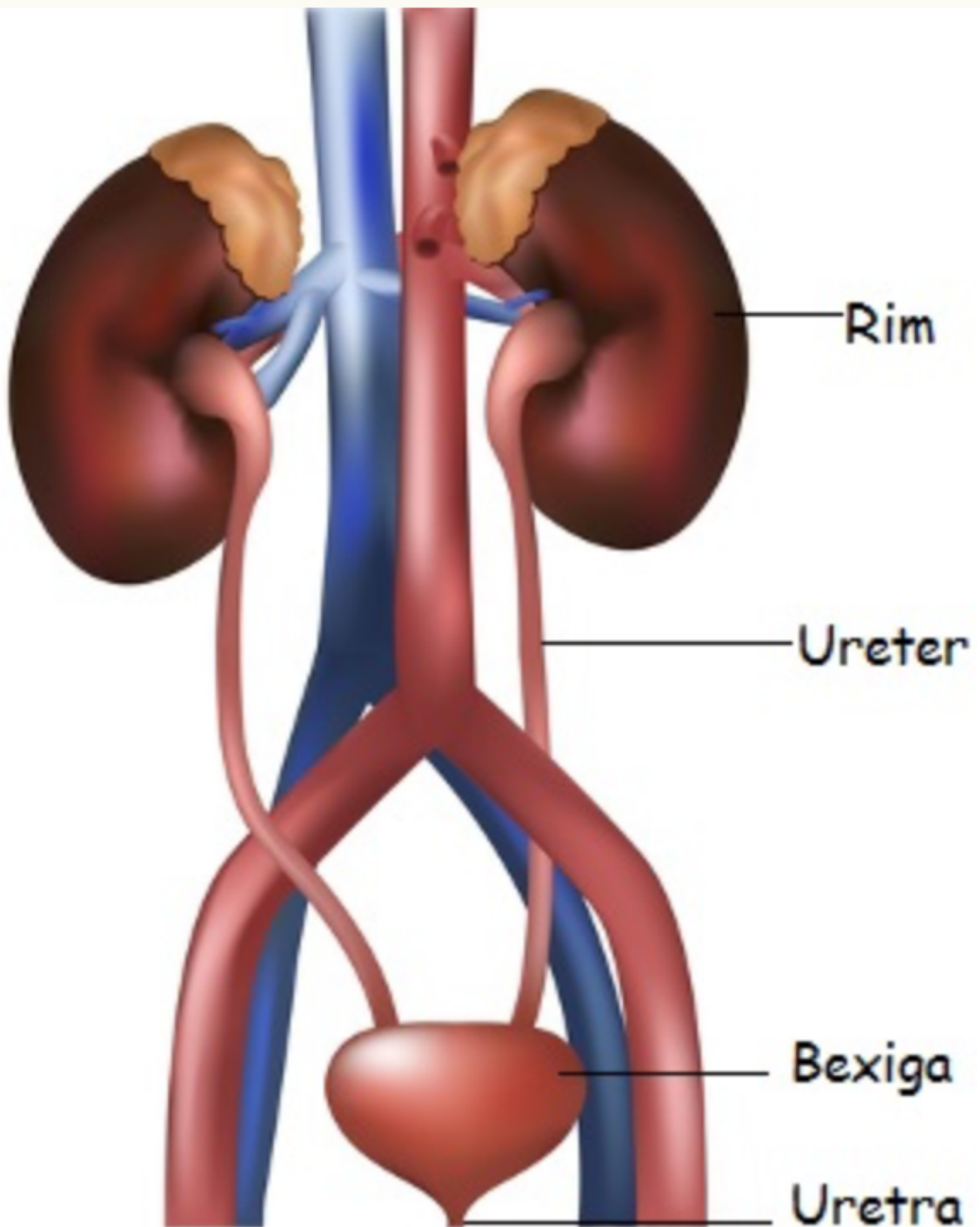
AULA 9

SISTEMA URINÁRIO CAPÍTULO 9

ASSISTA A VIDEOAULA NO YOUTUBE
ANATOMIA PARA MASSOTERAPIA SISTEMA URINÁRIO
PROFESSOR DAVISON MACIEL

ANATOMIA DO APARELHO URINÁRIO

SISTEMA URINÁRIO



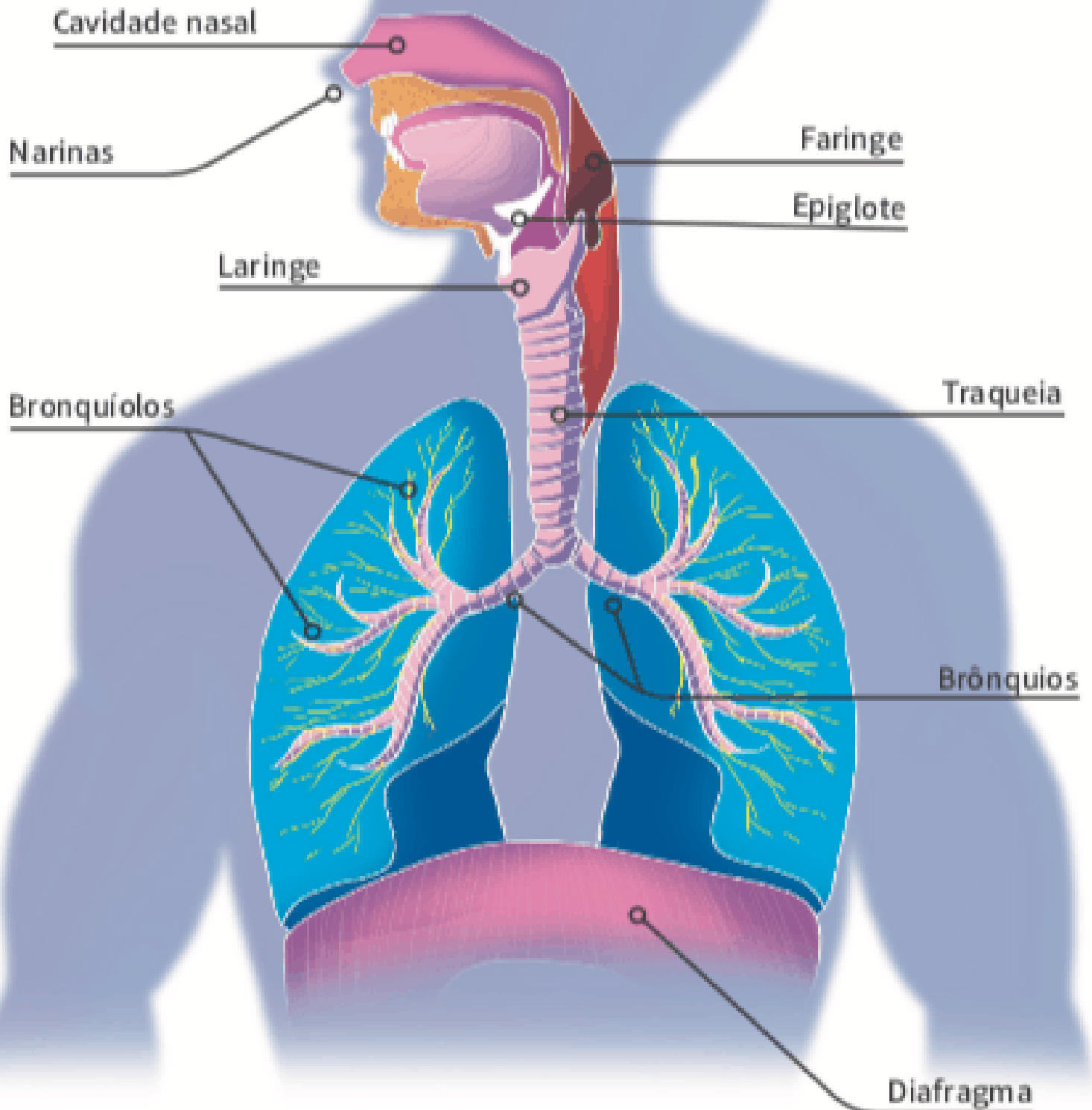
AULA 10

SISTEMA RESPIRATÓRIO CAPÍTULO 10

ASSISTA A VIDEOAULA NO YOUTUBE
ANATOMIA PARA MASSOTERAPIA SISTEMA RESPIRATÓRIO
PROFESSOR DAVISON MACIEL

ANATOMIA RESPIRATÓRIA

SISTEMA RESPIRATÓRIO



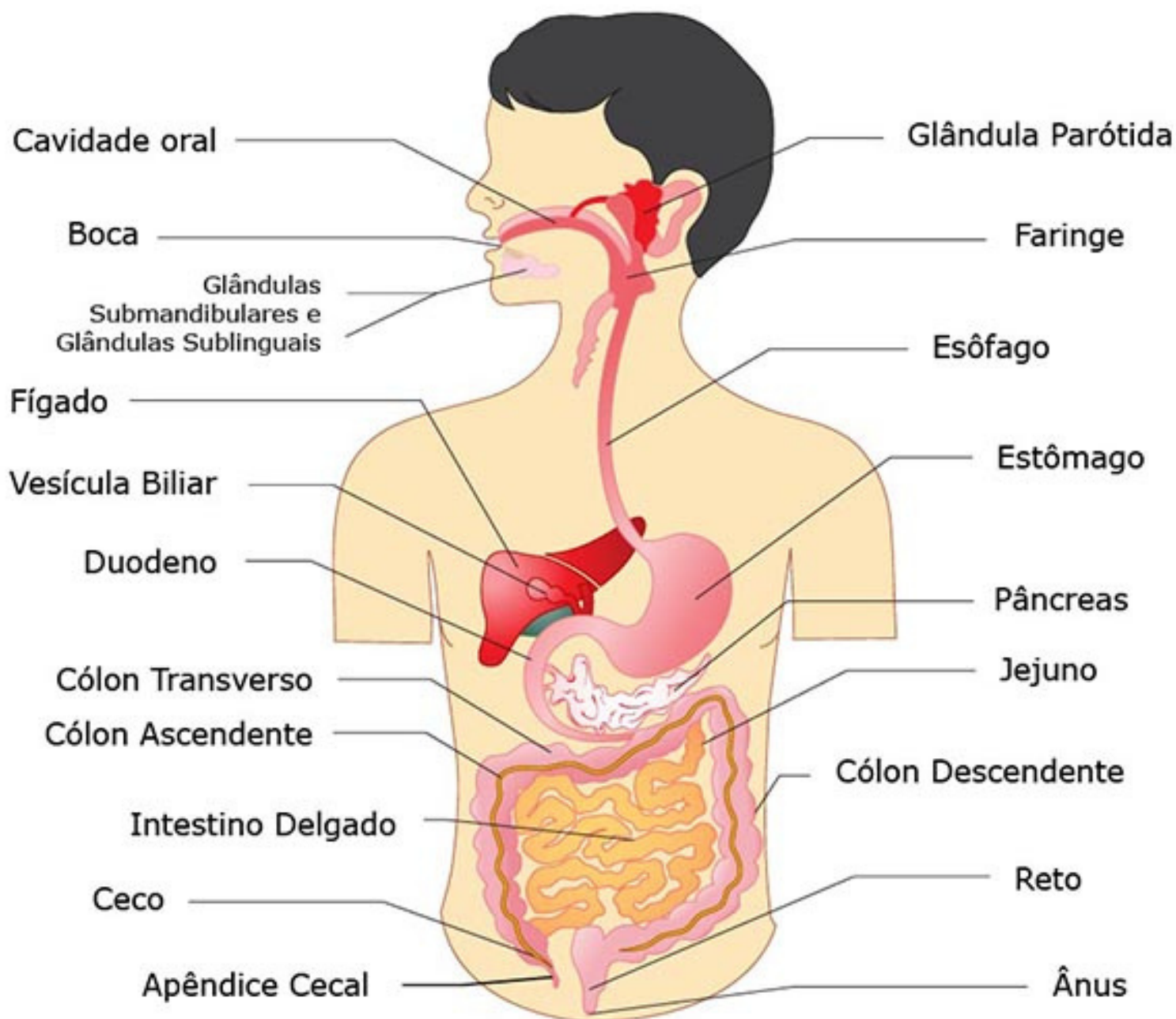
AULA 11

SISTEMA DIGESTÓRIO CAPÍTULO 11

ASSISTA A VIDEOAULA NO YOUTUBE
ANATOMIA PARA MASSOTERAPIA SISTEMA DIGESTÓRIO
PROFESSOR DAVISON MACIEL

ANATOMIA DO APARELHO DIGESTIVO

APARELHO DIGESTIVO



AULA 12

SISTEMA NERVOSO CAPÍTULO 12

ASSISTA A VIDEOAULA NO YOUTUBE
ANATOMIA PARA MASSOTERAPIA SISTEMA NERVOSO NEUROANATOMIA
PROFESSOR DAVISON MACIEL

SISTEMA NERVOSO CENTRAL E PERIFÉRICO



AULA 13

SISTEMA ENDÓCRINO CAPÍTULO 13

ASSISTA A VIDEOAULA NO YOUTUBE
ANATOMIA PARA MASSOTERAPIA SISTEMA ENDÓCRINO
PROFESSOR DAVISON MACIEL

GLÂNDULAS E HORMÔNIOS



GLÂNDULAS E HORMÔNIOS

SISTEMA ENDÓCRINO

DAVISON MACIEL